

MI TESTIMONIO



CARTA A MI BEBÉ

"Querido bebé:

Soy tu mamá, la que se equivoca y la que gracias a ti ya tiene ese título tan hermoso. Lo primero que te quiero decir es perdón por no darte la oportunidad de vivir. Tú no tienes la culpa de las negligencias que tu papá y yo hemos podido cometer. Hoy me doy cuenta de que hemos actuado de un modo muy egoísta.



Qué fue lo que sentí?

Estoy a la vez contenta y muy triste de saber que hubiera podido ser mamá.

Quiero que sepas que me llena de orgullo poder decirte que fuiste concebido con mucho amor. La decisión que tomamos fue muy dura, MUY DURA y no se supera fácilmente, por no decir que no se supera nunca. Me has enseñado en unos días más, que en muchos años de escuela. Estarás presente en mí toda la vida y espero que más adelante pueda formar una familia contigo en el corazón y contando a tus hermanos que tú eres el mayor".



MIS APRENDIZAJES

Una vez me dijeron que por ser mujer entendería de estas cosas de la maternidad, pero la verdad es que nadie más que nuestros hijos nos enseñan a ser padres. No es fácil, sobre todo con el primero, con quien recibimos el título de "mamá", pero con el que, con amor, nos equivocamos muchas veces. Eres mi primer hijo o hija y así te reconozco. Tú nunca fuiste un error y ahora yo trato de incluirte en mi vida. No lo tomes como una excusa, pero llegaste en un momento muy difícil, tu padre y yo estudiando y sin la madurez y recursos necesarios para responsabilizarnos de tus primeros pasos.

Las Expectativas

Una adolescente sexualmente activa que no utiliza anticonceptivos, tiene un 90% de probabilidades de quedar embarazada en un año.

Las citas a la edad de los 12 años, están relacionadas con una probabilidad del 91% de tener relaciones sexuales antes de los 19 años de edad.

Las citas a la edad de los 13 años, se asocian con una probabilidad de 56 % de actividad sexual durante la adolescencia.

Las mujeres que tienen su primer hijo durante la adolescencia, tienen una mayor probabilidad de tener en general más hijos y menos probabilidades de:

recibir apoyo del padre biológico de sus hijos
de terminar sus estudios,

de establecer una independencia y estabilidad financiera adecuada que le permita sostenerse a sí misma y a sus hijos sin necesidad de recursos externos.

Las madres adolescentes casadas, tienen una mayor probabilidad del 80% o más de experimentar el divorcio, que las mujeres casadas que son madres hasta los 20 años.

ANTECEDENTES CULTURALES

El inicio de las relaciones sexuales a una edad temprana y la presencia de un embarazo precoz se ha incrementado significativamente en los últimos años.

Se asocia con factores socioeconómicos bajos, inestabilidad en la familia e influencia en los compañeros en la edad de inicio de vida sexual activa.

Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo donde se consideró como universo de trabajo a 96 mujeres adolescentes de 10 a 19 años de la Ranchería Boquerón 1ra. sección, Centro, Tabasco, considerándose dos grupos de estudio: el grupo problema constituido por adolescentes con antecedentes de embarazo y el grupo control constituido por adolescentes sin antecedentes del mismo. Las variables que se estudiaron fueron edad, sexo, religión, estado civil, escolaridad, ocupación, vivienda, inicio de vida sexual activa, embarazo y método anticonceptivo

APRENDIZAJES PREVIOS

Yo, personalmente sabía que además de constituir un riesgo médico elevado, lleva a dificultades para nosotras y nuestros bebés lo que se conoce como el "Síndrome del fracaso". no tenía tanto informe, todo se me hizo tan fácil, sin pensar en mis consecuencias.

me dejé llevar por mis actos y no vi por mi bebé



CONCLUSIÓN:

Hay que prevenir embarazos a temprana edad, ya que son muy peligrosos
"La última de las alternativas de solución a la cual debemos recurrir es al aborto"

Se ha demostrado que las adolescentes que poseen una buena relación con sus padres,
son menos propensas a quedar embarazadas a edades tempranas.

Enseñarles a los jóvenes a decir "NO" al sexo, si aún no están preparados para mantener
relaciones sexuales para hacerse responsables de las posibles consecuencias, ayuda a
disminuir la cantidad de embarazos adolescentes.

"La abstinencia es la mejor forma para prevenir un embarazo"

BIBLIOGRAFÍA: <http://www.monografias.com/trabajos55/embarazo-adolescente/embarazo-adolescente2.shtml#ixzz570jmYVUy>

CON LA COLABORACIÓN DE LA ADOLESCENTE DE -17 AÑOS

POR:

UNA DE SUS COMPAÑERAS